



1° giorno: Santuario della Verna

Arrivo a La Verna in tempo utile per pranzo presso il refettorio del convento ed a seguire incontro con un frate per visita del Santuario. Il monte della Verna fu fin dall'inizio del 1200 uno dei luoghi di meditazione prediletti da San Francesco, ma l'impulso per la costruzione di un grande convento fu dato dall'evento delle stimmate, avvenuto proprio qui durante l'ultima visita del Santo che vi giunse nell'agosto del 1224 per un digiuno di 40 giorni: mentre era assorto in preghiera il Poverello di Assisi ricevette le stimmate e da quel momento La Verna è divenuto un luogo sacro per l'intera cristianità. In serata sistemazione in hotel per cena e pernottamento.

2° giorno: Rieti da scoprire e Greccio

Prima colazione in hotel e trasferimento a Rieti per incontro con la guida e visita guidata della Rieti Sotterranea che custodisce i resti del viadotto romano costruito per

per evitare l'impaludamento della Via Salaria. Proseguimento della passeggiata alla scoperta dei monumenti più significativi della città di Rieti quali la cattedrale di Santa Maria, il portico del palazzo papale e l'antica Via Salaria, con i suoi bei palazzi patrizi. Pranzo in ristorante riservato della zona ed a seguire trasferimento a Greccio per incontro con uno dei frati del convento per visita del mistico Santuario

conosciuto in tutto il mondo come la Betlemme Francescana: è un poderoso complesso architettonico che sembra sorgere dalla nuda roccia, qui Francesco si ferma più volte e nel 1223 volle celebrare il natale del Signore. Iil punto centrale è la Grotta del Presepe

dove Francesco realizzò il primo Presepe del mondo e dove gli affreschi di scuola giottesca ci raccontano l'evento. In serata rientro in hotel per cena e pernottamento.



3° giorno: Cascata delle Marmore

Prima colazione in hotel e trasferimento presso la Cascata delle Marmore: grandioso spettacolo naturale, che attrae ogni anno centinaia di migliaia di visitatori, è la cascata più alta d'Europa con i suoi 165 metri di dislivello totale. Fu realizzata nel 271 a. C. per volere del console romano Manlio Curio Dentato che fece abbattere parte della barriera calcarea che impediva il naturale

deflusso del fiume Velino nel Nera provocando disastrose inondazioni nella soprastante valle reatina. **Pranzo in ristorante riservato** e nel pomeriggio partenza per il viaggio di rientro.

Richiedici subito un preventivo ad hoc per il tuo gruppo a tua disposizione tutta la nostra esperienza!

GRIFOVIAGGI Srl Tour Operator & DMC

Via G. Marconi 51/53 - Perugia Booking Tel. 075 572 00 05 - gruppi@grifoviaggi.it

