



SULLE ORME di SAN FRANCESCO

ITINERARIO CARATTERISTICO NEI LUOGHI CARI AL SANTO 5 giorni / 4 notti per GRUPPI PRECOSTITUITI min.25 pax

1° giorno: RIVOTORTO e SANTA MARIA DEGLI ANGELI

Arrivo a **Rivotorto** per visita del "Sacro Tugurio", ovvero il luogo dove San Francesco riuni i suoi seguaci prima di ottenere dall'Ordine dei monaci Benedettini il possesso della Porziuncola. La facciata è decorata con la rappresentazione del miracolo che la storia vuole sia accaduto in questi luoghi, ovvero San Francesco che appare su un carro di fuoco volante, mentre l'interno è impreziosito da tele del '600. Trasferimento a **Santa Maria degli Angeli** per visita della Basilica e della rinomata "Porziuncola" l'antica e originaria chiesetta, dove nel 1209 San Francesco fonda l'Ordine dei Frati Minori. In serata sistemazione in hotel per cena e pernottamento.



2° giorno: ASSISI

Intera giornata dedicata alla visita di **Assisi**. Vero e proprio centro spirituale d'Italia, Assisi lega la sua fama alla storia dei suoi grandi santi, Francesco e Chiara come pure all'impressionante insieme della **Basilica di San Francesco** con i suoi cicli di affreschi, realizzati dagli artisti più rappresentativi del Medioevo. Pranzo in un ristorante e nel pomeriggio **pellegrinaggio a piedi al Santuario dell'Eremo delle Carceri**, antico luogo francescano sul monte Subasio a 4 km da Assisi e a 800 mt di altezza, nel cuore di un bosco di lecci, e alla Chiesa di San Damiano luogo dove San Francesco udì per la prima volta la voce di Cristo che disse al santo "Francesco, va e ripara la mia casa che, come vedi, è in rovina" (alludendo alla crisi della Chiesa). In serata rientro in hotel per cena e pernottamento.



3° giorno: SANTUARIO LA VERNA e ISOLA MAGGIORE

Prima colazione in hotel e trasferimento a **La Verna** per incontro con un frate per visita del Santuario. Il monte della Verna fu fin dall'inizio del 1200 uno dei luoghi di meditazione prediletti da San Francesco, ma l'impulso per la costruzione di un grande convento fu dato dall'evento delle stimmate, avvenuto proprio qui durante l'ultima visita del Santo che vi giunse nell'agosto del 1224 per un digiuno di 40 giorni. **Pranzo in ristorante** ed a seguire trasferimento a **Passignano sul Trasimeno** per **imbarco in traghetto** alla volta dell'Isola Maggiore: delle tre isole



che punteggiano il Lago Trasimeno, la Maggiore è quella che meglio si presta ad una visita guidata per il perfetto connubio tra arte, storia e paesaggi. I sentieri che l'attraversano permettono di scoprire scorci suggestivi, una natura lussureggiante e gioielli artistici incastonati in una splendida cornice paesaggistica. Anticamente borgo medievale di pescatori, fu luogo caro a San Francesco che qui attraccò nel 1211 in una giornata tempestosa per trascorrere il periodo di quaresima in rigoroso digiuno. **Rientro a Passignano e cena in ristorante del posto** con menù caratteristico. In tarda serata rientro in hotel per pernottamento.

4° giorno: SANTUARI di GRECCIO e FONTE COLOMBO

Prima colazione in hotel trasferimento a **Greccio** per incontro con uno dei frati del convento per visita del Santuario conosciuto in tutto il mondo come la Betlemme Francescana. È un poderoso complesso che

sorgere dalla nuda roccia: il **sempre** centrale è la **Grotta del Presepe**, dove Francesco nel 1223 volle realizzare il **primo Presepe del mondo** e dove gli affreschi di scuola giottesca ci raccontano l'evento. Pranzo in ristorante riservato e nel pomeriggio trasferimento per visita del **Santuario-convento di Fonte Colombo** che è uno dei quattro santuari francescani che delimitano il cosiddetto Cammino di Francesco nella Valle Santa reatina, insieme al Convento di Greccio, al Santuario della Foresta, e al Santuario di Poggio Bustone. Nella parte più nascosta di un bosco di lecci secolari, sulla costa del monte, si adagia il santuario di Fonte Colombo, luogo scelto da Francesco per stilare la regola definitiva del suo Ordine. In serata rientro in hotel per cena e pernottamento.



5° giorno: SANTUARIO SACRO SPECO di NARNI

Prima colazione in hotel trasferimento per visita al **Convento dei Frati minori ed al Sacro Speco di San Francesco**. Distante 14 km da Narni e adagiato su un'altura di circa 600 metri raggiungibile attraverso un percorso tortuoso di grande interesse paesaggistico, il Sacro Speco Francescano sorge sui luoghi dove Francesco soleva ritirarsi in preghiera ed è uno dei santuari più importanti d'Italia. Francesco si ritirava spesso in solitudine nella piccola chiesa, e più in alto nel bosco, in una fenditura della roccia. Trascorse qui un periodo di malattia, durante il quale i frati costruirono una celletta in pietra con un letto in legno, tuttora esposto in una teca di vetro, e un piccolo oratorio, per permettergli di raccogliersi in preghiera. **Pranzo in ristorante riservato** e nel pomeriggio partenza per il viaggio di rientro.



Richiedici subito
un preventivo ad hoc per il tuo gruppo!

GRIFOVIAGGI Srl Tour Operator & DMC

Via G. Marconi 51/53 - Perugia

Booking Tel. 075 572 00 05

gruppi@grifoviaggi.it



GRIFOVIAGGI dal 1978