



dal 1978
GRIFOVIAGGI

DA SPOLETO AD ASSISI

**Un cammino per tutti
tra arte e natura
sulla Via di Francesco**

**17-24 Maggio
09-14 Giugno 22-
27 Settembre
13-18 Ottobre**

**Vacanza natura visitando
i borghi più belli dell'Umbria**

DA SPOLETO AD ASSISI

Un itinerario tra un mare di olivi ed incantevoli borghi affacciati sulla Valle Umbra, che unisce due tra le città più belle dell'Umbria. Un viaggio senza fretta, accompagnati da un interprete del paesaggio e della cultura, per vivere all'aria aperta questo meraviglioso tratto della Via di Francesco. Tappe mai troppo lunghe, che lasciano spazio alla visita dei borghi e delle città, sistemazioni in comodi alberghi e assistenza durante tutta la durata del cammino.

Il soggiorno è previsto in alcuni dei borghi medievali più caratteristici dell' Umbria: Assisi, Spello, Trevi e Spoleto.

Gli hotel selezionati, si categoria 3 stelle sup. e 4 stelle, sono ubicati al centro delle cittadine in modo da permettere agevolmente di poterle visitare liberamente e senza fretta al termine di ogni tappa.



1°GIORNO : SPOLETO

Arrivo con mezzi propri a Spoleto per sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° GIORNO : DA SPOLETO A CAMPELLO SUL CLITUNNO

Km 15 durata 7 ore, soste e visite incluse, pranzo al sacco con cestino fornito da hotel.

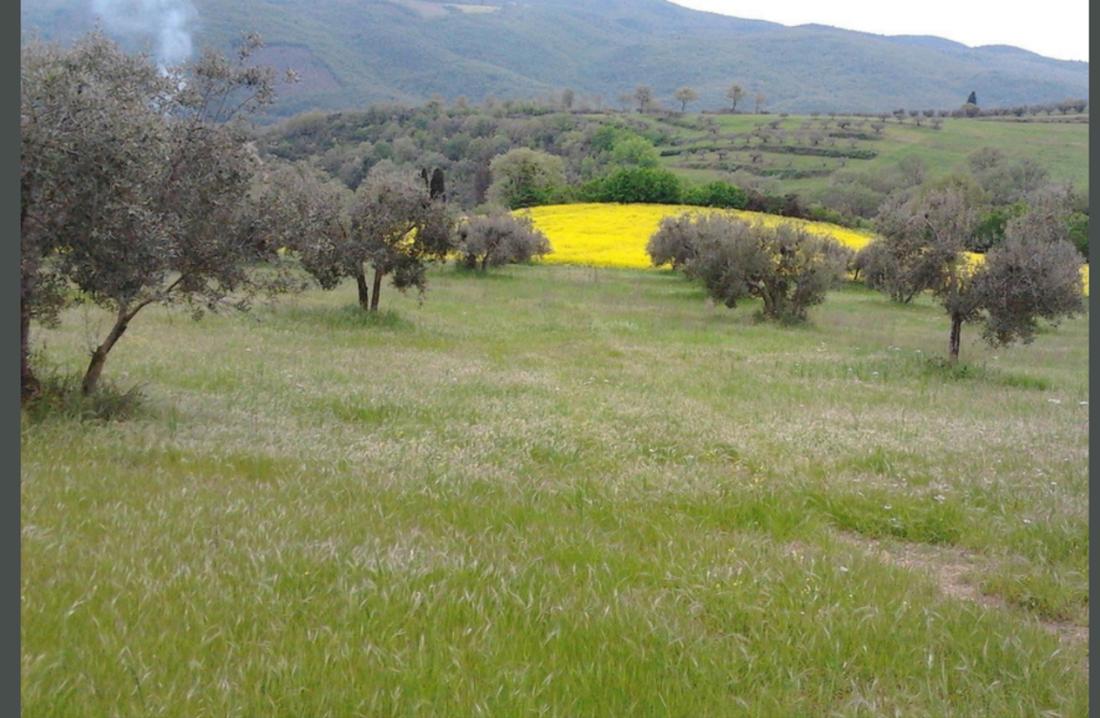
Dalla città di Spoleto per raggiungere in breve il piccolo borgo medievale di Eggi. Da qui, passeggiando per la campagna e per boschi, saliremo dolcemente a Bazzano, guadagnando quota sulla Valle Umbra, per poi addentrarci nell'ampia zona di oliveti posta sul versante ovest del Monte Serano. raggiungeremo così il meraviglioso borgo fortificato di Campello Alto. Da qui poi scenderemo in breve verso valle per raggiungere l'hotel per la sistemazione, la cena ed il pernottamento in struttura.



3° GIORNO : DA CAMPELLO SUL CLITUNNO A TREVÌ

km 10 durata 6 ore, soste e visite incluse. pranzo al sacco con cestino fornito dal hotel.

Alla partenza dall'albergo troviamo le Fonti del Clitunno, un bellissimo parco con laghetti dalle acque limpidissime e una lussureggiante vegetazione: un luogo magico, che incantò Plinio e Carducci, e che merita sicuramente una visita. Saliremo poi verso Pigge, un borgo di pendio dal tipico assetto medievale interamente ristrutturato, dove oggi è attiva una interessante comunità artistica. da qui proseguiremo ancora in salita fino a raggiungere l'Eremo Francese delle Allodole: oltre il cancello, un boschetto, l'eremo e la grotta dove la leggenda narra che passò Francesco. Il cammino procede con alcuni saliscendi, fino a che si scorge in lontananza l'abitato di Bovara con la Chiesa di San Pietro, altro luogo legato alla vita di Francesco, nei pressi della quale sorge l'incredibile olivo di Sant'Emiliano, uno dei più antichi d'Europa. Nel pomeriggio raggiungeremo la bella cittadina di Trevi, arroccata su un colle, per la sistemazione in hotel. Nel tardo pomeriggio visita della cittadina ed in serata cena e pernottamento in hotel.



4° GIORNO : DA TREVI A SPELLO VIA ABBAZIA DI SASSOVIVO

km 15 durata 6 ore, soste e visite incluse, pranzo al sacco con cestino fornito dal hotel.

Percorreremo un tratto del Sentiero degli Ulivi, un tracciato a mezza costa panoramico che ci condurrà, dopo aver attraversato coltivazioni di ulivi, piccoli borghi e fattorie, all'abbazia di Sassovivo: immersa in una bellissima lecceta, l'abbazia è un mirabile edificio romanico costruito intorno all'anno mille, dove avremo l'occasione di visitare il meraviglioso chiostro del 1200. Poi, con un comodissimo transfer, giungeremo a Spello, dove potremo immergerci nei vicoli dell'incantevole città medievale. In serata sistemazione in hotel, cena e pernottamento a Spello.

5° GIORNO : DA SPELLO AD ASSISI

km 12 durata 4 ore, soste e visite incluse, pranzo al sacco con cestino fornito dal hotel.

Da Spello un percorso facile, sul fianco del Monte Subasio, ci porterà nell'arco della mattinata alle mura di Assisi: avremo così modo di visitare la città durante tutto il pomeriggio, tra la Basilica di San Francesco, la casa natale del santo, Santa Chiara e le innumerevoli suggestioni dei vicoli e delle piazze della cittadina. In serata sistemazione in hotel, cena e pernottamento ad Assisi.



6° GIORNO : ASSISI

Prima colazione in hotel e fine dei nostri servizi.

QUOTA PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA : € 595,00

Supplemento sistemazione in camera singola : € 125,00 totale soggiorno

La quota comprende:

- provvigione ADV 10%
- Guida/accompagnatore qualificato per tutto il cammino
- 5 notti in hotel 3sup e 4 stelle centrali, con trattamento di mezza pensione
- Trasporto bagagli
- Pranzi con cestino forniti dagli hotel durante il cammino
- Transfer di avvicinamento a Spello il 4° giorno
- Assicurazione medico/bagaglio
- Assicurazione RC ed IVA
- Assistenza Grifoviaggi h24

La quota non comprende:

- Viaggio a/r dalle città di provenienza
- Bevande a cena
- Tassa di soggiorno



GRIFOVIAGGI TOUR OPERATOR

Via Marconi 51/53

06121 Perugia

Tel 075 572 0005

incoming@grifoviaggi.it

www.grifoviaggi.it