



ITINERARI DIDATTICI per GRUPPI SCOLASTICI

partecipanti min. 25 pax

1° giorno: PERUGIA

Arrivo a **Perugia** nel pomeriggio e **visita guidata** della città. La Rocca Paolina: fortezza che ricopre un inatteso e suggestivo percorso sotterraneo che si apre tra antiche case nobiliari e moderne tecnologie; la Fontana Maggiore opera di Nicola e Giovanni Pisano del 1278, capolavoro della scultura gotica. Il Palazzo dei Priori: gioiello architettonico di grande valore artistico e civico, espressione dell'epoca d'oro dello sviluppo comunale di Perugia. L' Arco Etrusco: monumentale porta urbana etrusca risalente al III secolo A.C. molto ben conservata. Trasferimento in hotel 3*** della zona per cena e pernottamento.



2° giorno: LAGO TRASIMENO IN MOUNTAIN BIKE

Prima colazione in hotel. Partenza in pullman per **Passignano sul Trasimeno**, consegna ai partecipanti delle biciclette **mounting bike** e inizio escursione che prevede **il giro in senso orario del lago Trasimeno** per un totale di 60 km. Il giro parte da Passignano sul Trasimeno che costituisce anche il punto di arrivo, da qui si segue la direzione per San Feliciano, Sant' Arcangelo e Castiglione del Lago Il percorso, pur non presentando dislivelli, è molto vario: si attraversano i caratteristici paesi che circondano il lago, campi coltivati, oliveti, aree palustri e boschive. In alcuni tratti si passa in prossimità del lago dove è possibile, oltre che a godere del bel panorama, apprezzare l'ambiente naturale del canneto dove nidificano numerose specie di uccelli acquatici. E' prevista la **presenza di due guide esperte**: una alla testa del gruppo in bicicletta, un'altra nel pulmino navetta al seguito del gruppo per assistenza tecnica ed emergenze. **Pranzo al sacco fornito dall'hotel**. Cena e pernottamento in hotel.



3° giorno: TREKKING DA SPELLO AD ASSISI

Giornata dedicata al **trekking con nostra guida escursionistica**. **Pranzo al sacco fornito dall'hotel**. Dopo la prima colazione trasferimento in pullman per raggiungere il luogo di partenza dell'escursione trekking. L'escursione (livello di difficoltà T Turistico) con una durata di circa 6 ore compresa la sosta per il pranzo, ha inizio in località Collepinino, da cui il sentiero, transitando entro un ampio fosso, conduce fino alla cima del Subasio. Sulla sommità del monte troveremo i grandiosi fenomeni carsici delle doline del Mortaro Grande e del Mortaiolo. Dalla vetta, che consente suggestivi scorci sulle cime dell'Appennino, scenderemo all'Eremo delle Carceri con alla sua lecceta di grande valore naturalistico. Da qui un sentiero attraverso il bosco ci condurrà ad Assisi dove si arriverà verso le ore 15.00/15.30. **Visita libera e tempo libero per acquisti**. Al termine rientro in pullman in hotel per cena e pernottamento.



4° giorno: RAFTING IN VALNERINA

Dopo la prima colazione trasferimento in pullman nei dintorni **Norcia** per la **discesa in gommone del fiume Corno**. Arrivo al centro rafting, e preparazione alla discesa: vengono fornite: scarpe e muta in neoprene, giacca d'acqua, giubbotto salvagente e casco. Saranno distribuite le attrezzature, le guide spiegheranno come si affronterà la discesa del fiume oltre ad alcune norme di sicurezza per la durata di circa un'ora e mezza. Il fiume che si scende è percorribile in massima sicurezza anche da inesperti. Il percorso tranquillo e affascinante, si snoda per 3,5 km, per una durata di circa un'ora e porta ad attraversare la gola di Biselli, dove è prevista una sosta e per bere acqua da una sorgente che sgorga direttamente dalla roccia. Al termine della discesa rientro al centro rafting per poi proseguire in pullman per Norcia. **Pranzo in ristorante**, e nel pomeriggio **visita guidata** della cittadina che ha dato i natali a san Benedetto; si prosegue per la località di Preci la visita all' Abbazia di Sant'Eutizio fondata dai monaci Siriani nel V secolo ed è stata la culla del monachesimo occidentale; presso il complesso monastico si formò una delle prime scuole di microchirurgia specializzata. Rientro in hotel per cena e pernottamento.



5° giorno: GUBBIO

Dopo la prima colazione partenza per **Gubbio** per la **visita guidata** della bella cittadina Medioevale oggi di grande popolarità grazie alla fiction televisiva Don Matteo. Da visitare la piazza con il Palazzo dei Consoli, sede del museo civico, vero fulcro della città, il complesso consta di una piazza pensile sorretta da enormi arconi e da due palazzi pubblici, vero simbolo del periodo comunale di Gubbio. **Pranzo in ristorante** e nel pomeriggio partenza per il viaggio di rientro.



Tutta la nostra esperienza sarà al servizio delle più disparate esigenze della scolaresca, affinché i bambini ed i ragazzi possano ricordare sempre il viaggio d'istruzione come una tappa fondamentale del loro percorso di apprendimento scolastico e di crescita personale.

GrifoViaggi Tour Operator

Incoming Gruppi Toscana, Umbria e Centro Italia

Tel. 075 572 00 05

gruppi@grifoviaggi.it