



Itinerario tra natura e golosità nel cuore verde dell'Umbria

Programma valido per gruppi precostituiti di min. 30 pax - min. 2 notti

1° giorno: SANTUARIO DELLA VERNA o CASCATA DELLE MARMORE

DA NORD: Arrivo a **La Verna** nel primo pomeriggio per visita, accompagnati da un frate del Santuario. Il monte della Verna fu fin dall'inizio del 1200 uno dei luoghi di meditazione prediletti da San Francesco, ma l'impulso per la costruzione di un grande convento fu dato dall'evento delle stimmate: da quel momento La Verna è divenuto un luogo sacro per l'intera cristianità.

DA SUD: Arrivo nel primo pomeriggio presso la **Cascata delle Marmore** per ingresso e visita guidata con guida interna del parco: grandioso spettacolo naturale il cui nome deriva dai sali di calcio presenti sulle rocce che sembrano simili al marmo, è la cascata più alta d'Europa con i suoi 165 metri.

In serata sistemazione in hotel zona Perugia/Lago Trasimeno, per cena e pernottamento.



2° giorno: PERUGIA



Prima colazione in hotel e trasferimento a **Perugia** per incontro con la guida per **visita guidata**: Perugia ha diverse e affascinanti stratificazioni storiche che la caratterizzano: dall'epoca etrusca e romana a quella medievale, rinascimentale e fino ai trionfi risorgimentali. L'esperienza di attraversare i secoli diventa tangibile già dall'ingresso in città: il viaggiatore sale con un moderno percorso meccanizzato per scoprire nei quartieri sotterranei della Rocca Paolina le civiltà che da sempre si sono avvicendate sulla cima del doppio colle

perugino. Panorami che tolgono il fiato, eleganza e monumentalità dei suoi edifici, scorci pittoreschi ed opere d'arte di valore incalcolabile sono solo uno degli aspetti di una città giovane e cosmopolita, capitale del jazz e del cioccolato. **Pranzo in ristorante riservato in centro storico** e pomeriggio libero a disposizione per visita libera della manifestazione **Eurochocolate** e della bella città dalle vestigia etrusche. In serata rientro in hotel per cena e pernottamento.



eurochocolate.com
International Chocolate Exhibition

3° giorno: LAGO TRASIMENO o ORVIETO



VERSO NORD: Prima colazione in hotel e trasferimento a **Castiglione del Lago** per visita guidata del caratteristico paese lacustre adagiato su di un piccolo promontorio affacciato sul lago, offre scorci panoramici ampi e suggestivi. Proseguimento della visita a **Passignano sul Trasimeno**, con la sua bella passeggiata in riva al lago che permette di ammirare la verdeggiante Isola Polvese e la mistica Isola Maggiore, dove San Francesco passò la quaresima del 1211. Possibilità di acquisto souvenir.

VERSO SUD: Prima colazione in hotel e trasferimento ad **Orvieto** per **visita guidata** della città: situata sulla cima di un'enorme rupe di tufo, Orvieto venne fondata dagli Etruschi intorno all' VIII secolo a.C. Il più celebre dei suoi monumenti è il Duomo, uno dei più spettacolari edifici gotici italiani, sia per le dimensioni che per la ricchezza della facciata,

decorata di mosaici e sculture.

Pranzo in ristorante riservato ed a seguire partenza per il viaggio di rientro.

Richiedici subito un preventivo
ad hoc per il tuo gruppo!
Saremo a tua disposizione
con tutta la nostra esperienza
per offrirti la migliore soluzione
per ogni esigenza !!!

GrifoViaggi Srl
Incoming Tour Operator
& DMC - Toscana, Umbria
e Centro Italia
Tel. 075 572 00 05
gruppi@grifoviaggi.it



GRIFOVIAGGI
Tour Operator dal 1978