

# UMBRIA MISTICA

Programma Tour 3 gg / 2 nts - valido per gruppi precostituiti di min. 30 pax



## Tour 5 giorni: SULLE ORME DI SAN FRANCESCO

### 1° giorno: SANTA MARIA degli ANGELI

Arrivo e sistemazione in hotel. Nei pressi di Assisi visita al Santuario francescano di Rivotorto e della Porziuncola. Cena e pernottamento in hotel.

### 2° giorno: ASSISI

Prima colazione. Visita guidata di Assisi e della Basilica di San Francesco. Pranzo in ristorante. Pomeriggio pellegrinaggio a piedi a San Damiano e Eremo delle Carceri, luoghi d'ispirazione del famoso Cantico. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

### 3° giorno: LA VERNA / ISOLA MAGGIORE



Prima colazione. Partenza per La Verna dove il Santo ricevette le stimmate. Visita e pranzo presso il refettorio dei frati francescani. Durante il viaggio di rientro, sosta al Lago Trasimeno e escursione in traghetto fino allo Scoglio di Isola Maggiore dove il Santo in meditazione ha lasciato le proprie impronte. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

### 4° giorno: GRECCIO / FONTE COLOMBO / POGGIO BUSTONE

Prima colazione. Escursione nella Valle Santa di Rieti e visita dei Santuari Francescani. Pranzo in ristorante. Sistemazione, cena e pernottamento in hotel a Terni.

### 5° giorno: NARNI

Prima colazione. Lasciando l'Umbria, sosta presso la chiesa Francescana del Sacro Speco a Narni.

## Tour 4 giorni: UMBRIA, UNA REGIONE DI SANTI

### 1° giorno: PERUGIA

Arrivo e sistemazione in hotel nei pressi di Perugia. Visita delle tre belle chiese dedicate ai Santi Patroni: San Lorenzo, San Costanzo e Sant'Ercolano. Cena e pernottamento in hotel.



### 2° giorno: ASSISI / GUBBIO

Pensione completa in hotel. Mattinata dedicata alla visita di Assisi, la terra di San Francesco e Santa Chiara. Pomeriggio proseguimento per Gubbio e visita della Basilica del patrono Sant'Ubaldo al quale viene dedicata la famosa "Corsa dei Ceri".

### 3° giorno: CASCIA / NORCIA

Prima colazione. Giornata dedicata alla visita delle città patrie di Santa Rita, San Benedetto e Santa Scolastica con pranzo in ristorante tipico a Norcia. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

### 4° giorno: TERNI

Prima colazione. Prima di lasciare l'Umbria breve visita di Terni città di San Valentino e della Cascata delle Marmore.



UMBRIA MISTICA: i sentieri dello spirito

Richiedici subito un preventivo ad hoc per il tuo gruppo!  
Saremo a tua disposizione con tutta la nostra esperienza per offrirti la migliore soluzione !!!

**GrifoViaggi Srl**  
Tour Operator & DMC  
Toscana, Umbria e Centro Italia  
Tel. 075 572 00 05  
gruppi@grifoviaggi.it

